

2025·26

RAPPORT ANNUEL

bienveillance·écoute·engagement·expertise·ouverture



TABLE DES MATIÈRES

RECONNAISSANCE TERRITORIALE	2
MOT DE LA PRÉSIDENTE	3
MOT DE LA DIRECTION	4
MISSION, VISION ET VALEURS	5
L'ÉQUIPE	6
FAITS SAILLANTS	7
RÉALISATIONS ET ACTIVITÉS - SERVICES RÉGULIERS	8
Ateliers de sensibilisation	9
Vie associative	10
Bénévolat	12
Nouveau service de formation	14
Services d'intervention	15
Accompagnement et référencement	15
Le jumelage	16
L'Accès milieu jeunesse	16
Horizon Transfamille	18
Mots des stagiaires	19
LES PROJETS STRUCTURANTS ET PARTENARIATS	20
Projet Gouvernance et collaboration - S'engager pour la communauté 2ELGBTQIA+ (FEGC)	21
Projet Échos Croisés (Québec Philantrope)	23
Projet Aire ouverte (CIUSSCN)	24
CAMPAGNES ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT	26
NOS CONCERTATIONS	27
LE GRIS-QUÉBEC Y ÉTAIT	28
REMERCIEMENT À NOS BÉNÉVOLES ET DONATEUR·RICES	29
REMERCIEMENT AUX BAILLEURS DE FONDS ET PARTENAIRES	30

RECONNAISSANCE TERRITORIALE

Le GRIS-Québec reconnaît que ses activités se déroulent sur le territoire non cédé du Wendake-Nionwentsio, territoire ancestral de la Nation Wendat, ainsi qu'au sein du Nitassinan, territoire millénaire des Innus. Ces terres ont été, bien avant la colonisation, des lieux de rencontre, de circulation, de chasse, de pêche et d'échanges entre plusieurs peuples des Premières Nations.

Nous reconnaissons que le quartier de Maizerets, où se trouve notre organisme, porte encore les traces de ces présences et de ces relations anciennes avec le fleuve et la terre. Nous reconnaissons également que l'histoire de ces territoires est marquée par des déplacements forcés, des ruptures imposées et des politiques coloniales dont les impacts se font encore sentir aujourd'hui.

En tant qu'organisme œuvrant pour l'inclusion, l'éducation et la dignité des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres (DSPG), nous reconnaissons les parallèles entre nos luttes et celles des peuples autochtones pour la reconnaissance, l'autodétermination et la sécurité.

Nous reconnaissons que notre rapport à la terre est encore en construction. Toutefois, nous aspirons à faire du GRIS-Québec un espace d'ancrage : un lieu où l'on peut s'appartenir, se découvrir, s'affranchir et bâtir des fondations solides. Nous nous engageons à poursuivre notre apprentissage, à approfondir notre compréhension des réalités autochtones et à contribuer, à notre échelle, à des relations plus justes, respectueuses et durables avec les Premiers Peuples.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

En tant que présidente sortante, c'est avec une grande émotion que je vous adresse ce dernier message, après six années d'implication au sein du conseil d'administration. Je quitte mes fonctions la tête haute, portée par une fierté immense envers le GRIS-Québec, envers les membres du conseil d'administration, notre direction générale, notre équipe et, surtout, envers nos bénévoles dévoués qui incarnent chaque jour une image positive, forte et inspirante de nos communautés 2ELGBTQIA+.

Aujourd'hui, le GRIS-Québec occupe une place solide et reconnue dans le paysage communautaire de la Capitale-Nationale. Malgré les défis économiques qui touchent l'ensemble du milieu, l'organisme continue d'élargir ses services, de multiplier ses activités et d'offrir aux jeunes des espaces sécuritaires où ils peuvent s'épanouir et être pleinement eux-mêmes.

Cette année, nous avons vu grandir la diversité au sein de notre conseil d'administration et de notre équipe. Cette évolution reflète notre volonté d'offrir des services ancrés dans une approche intersectionnelle, sensible aux réalités multiples des personnes que nous accompagnons. Nous avons accueilli davantage de jeunes 2ELGBTQIA+ noirs et racisés, et offert des ateliers portant sur une variété de réalités. C'est un accomplissement dont je suis particulièrement fière.

L'année 2025 a également été marquée par la mise en place d'un nouveau service de formation destiné aux grandes comme aux petites organisations et équipes. Ce service, soutenu par un poste permanent, représente une avancée importante vers une plus grande autonomie financière et une spécialisation accrue dans l'inclusion DSPG en milieu de travail. Nous avons aussi vu croître le nombre de partenaires couvrant Québec, Portneuf et Charlevoix, et diversifier nos revenus grâce à des activités comme la Campagne de course Beneva et l'encan du 18 juin prochain.

Je tiens à souligner la maturité et le professionnalisme de notre conseil d'administration. Cette année, nous avons eu un C.A. performant, stratégique et profondément humain, qui a su viser l'excellence tout en veillant au bien-être de notre direction générale et de notre équipe. Ces années n'auraient pas été possibles sans le soutien incroyable des membres du conseil d'administration. Merci à Yanick Gagnon-Carbonneau, Frédéric Cloutier, Mathieu Dufour, Damien Le Gal et Charly-Soleil Caron-Lapierre pour votre engagement.



Je pense également à mon "partner in crime", Brendon Watters, pour sa présence précieuse comme vice-président, ainsi qu'au travail exceptionnel de notre direction générale, Sam Caza, qui a su faire évoluer le GRIS avec brio.

Merci à toute l'équipe du GRIS-Québec, ainsi qu'aux bénévoles qui continuent de sensibiliser et de porter la mission, même dans des contextes parfois difficiles.

Ce n'est qu'un au revoir.

Le GRIS restera toujours dans mon cœur.

CAMILLE ESTHER GARON
Présidente du C.A.

MOT DE LA DIRECTION

Chaque année, je prends un moment pour me déposer devant cette page blanche et tenter de saisir l'essence des douze derniers mois. C'est un exercice qui demande de la lucidité, un brin de tendresse et un certain courage. Cette fois-ci, la tâche est particulièrement compliquée. Tant de choses ont émergé, évolué, pris forme ou se sont transformées au fil de l'année. 2025-2026 a été d'une intensité et d'une effervescence qui dépasse tout ce que j'aurais pu imaginer.

Sans dévoiler tout ce que vous découvrirez dans les pages qui suivent, je peux dire ceci : le GRIS-Québec était partout. Nous avons tissé plus de partenariats que jamais, resserré nos liens avec la communauté et accueilli une vague de nouveaux visages à l'Accès. Nous avons accentué notre présence dans Portneuf et Charlevoix, consolidé la formation de nos bénévoles et constaté, avec une fierté immense, que plus d'une centaine de personnes offrent leur temps, leur histoire et leur humanité pour faire rayonner la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Dans un contexte social souvent polarisé, leur courage est poignant. Mon admiration est infinie.

Nous avons aussi fait preuve de résilience et de créativité. Le milieu communautaire traverse des réalités complexes, et nous avons su nous mobiliser, nous soutenir et nous organiser collectivement pour répondre aux besoins grandissants des jeunes et de leurs familles. Cette créativité s'est exprimée autant dans nos services que dans nos actions de sensibilisation, nos activités de vie associative et nos initiatives de financement. Nous avons posé pour Mardi je donne, couru pour affirmer notre existence, et nous préparons maintenant un encan haut en couleur qui reflète parfaitement l'énergie et l'audace du GRIS-Québec.

Il serait malvenu de prétendre que cette année n'a pas laissé de traces. L'équipe est fatiguée. Une fatigue noble, celle qui traduit les grandes traversées. Nous avons aussi dû dire au revoir à deux employé-es en raison de la fin d'un projet. Deux personnes précieuses, qui ont contribué à propulser le GRIS là où il se trouve aujourd'hui.

Et malgré tout, ce qui domine, c'est la fierté. Une fierté profonde, partagée, qui nous habite collectivement. L'année a été dense, exigeante, lumineuse. Elle ouvre la voie à une autre année tout aussi vibrante, tout aussi prometteuse.

Je veux remercier mon équipe, dont le désir de contribuer à la mission du GRIS-Québec ne semble jamais s'affaiblir. Merci à nos bénévoles, pour leur temps, leur bonté et l'espoir qu'ils insufflent partout où ils passent. Merci à notre conseil d'administration, pour sa diligence, son écoute et sa confiance. Merci à nos partenaires, donateurs et alliés, qui rendent nos succès possibles.

Le GRIS-Québec continue de grandir, de s'enraciner et de transformer des vies. Et je suis profondément honoré-e d'en faire partie.

SAM CAZA
Direction générale





MISSION

Promouvoir une vision positive des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres par l'éducation, la formation, la sensibilisation et le soutien à travers nos différents services auprès de la jeunesse et de la population de tout âge.

VISION

Le GRIS-Québec aspire à être reconnu dans les milieux professionnels et éducatifs de la Capitale-Nationale comme un acteur incontournable de l'éducation, la formation et la sensibilisation envers la diversité sexuelle et la pluralité des genres.

VALEURS

L'ouverture
L'écoute
La bienveillance
L'expertise
L'engagement communautaire

LÉGENDE DES ICÔNES

OBNL



ENRACINÉ



VIE ASSOCIATIVE ET
DÉMOCRATIQUE



AUTONOME



COMMUNAUTÉ



PRATIQUES CITOYENNES
ET APPROCHE GLOBALE



TRANSFORMATION SOCIALE



C.A. INDÉPENDANT



L'ÉQUIPE

PERMANENCE

SAM CAZA

(iel/elle)

Direction générale

SIDNEY DURAND-PRÉMONT

(il, elle, iel)

Coordination des services d'intervention

CHRISTYNE GAGNÉ

(elle)

Coordination aux services de sensibilisation et au bénévolat

BASILE LÉGARÉ

(iel/il)

Coordination de la formation

AWAOU TOURÉ BONI TESSI

(elle)

Intervenante jeunesse

PROJETS

YAN AUDET-MARCOUX

(il)

Intervenant jeunesse et Agent de liaison Aire-Ouverte

LAURENCE TREMBLAY

(iel)

Responsable du développement partenarial

JULIETTE MATTE-BRETON

(elle)

Chargée des communications

STAGIAIRES

A.BEAULIEU

(il)

JUSTINE LAVERTU

(elle)

M.R.

(elle)



CONSEIL D'ADMINISTRATION

CAMILLE ESTHER GARON (elle) - présidence

Indépendant (secteur public), 3e mandat en cours depuis 2020, fin de mandat en 2026

BRENDON WATTERS (il) - vice-présidence

Indépendant (communautaire), 3e mandat en cours depuis 2020, fin de mandat en 2026

MATHIEU DUFOUR (il) - trésorerie

Indépendant (privé), 2e mandat en cours depuis 2023, fin de mandat en 2027

FRÉDÉRIC CLOUTIER (il) - secrétaire

Indépendant (communautaire), 1er mandat en cours depuis 2025, fin de mandat en 2025

YANICK GAGNON-CARBONNEAU (il) - administrateur général

Indépendant (privé), 2e mandat en cours depuis 2023, fin de mandat en 2027

CHARLY-SOLEIL LAPIERRE-CARON (iel/il) - administrateur général

Indépendant (communautaire), 1er mandat en cours depuis 2025, fin de mandat en 2027

DAMIEN LE GAL (il) - administrateur général

Indépendant (communautaire), 1er mandat en cours depuis 2025, fin de mandat en 2027



FAITS SAILLANTS

3 975

PERSONNES SENSIBILISÉES

dans 159 ateliers (moyenne de 25 / ateliers)

483

HEURES DE BÉNÉVOLAT

en ateliers

1 110

PRÉSENCES

à l'Accès



160

NOUVELLES PERSONNES

accompagnées par les services d'intervention

35

BÉNÉVOLES FORMÉ·ES

lors des formations intensives

277

RENCONTRES

réalisées dans le cadre du projet Aire Ouverte

LEVIER 2

DU PLAN STRATÉGIQUE COMPLÉTÉ

service à la clientèle

RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES

DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE LA DIRECTION

grâce à des formations ciblées

1

NOUVEAU SERVICE DE FORMATION

relancé et structuré





**RÉALISATIONS ET ACTIVITÉS
SERVICES RÉGULIERS**

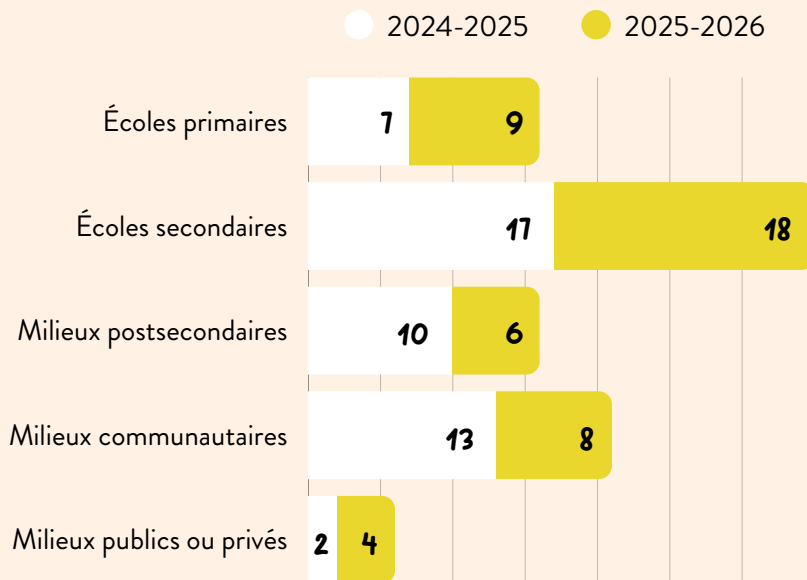


ATELIERS DE SENSIBILISATION

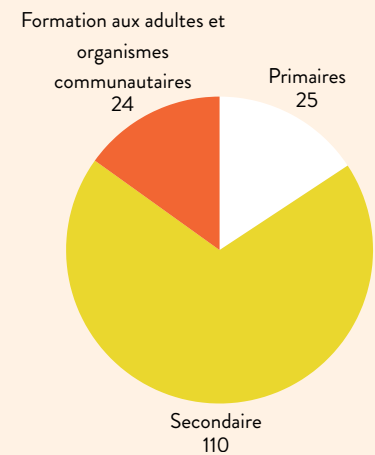
Les ateliers de sensibilisation et les kiosques d'information sont des moyens d'éduquer les groupes sur les réalités des personnes de la diversité sexuelle et de genre. Ces ateliers sont tenus par notre équipe de bénévoles formé-es afin de répondre aux questions des participant-es dans un cadre humain et ancré dans leur vécu. Selon les disponibilités, nous privilégions de présenter un duo dont les parcours diffèrent. Ces ateliers offrent des modèles positifs, des récits authentiques et un espace où les questions peuvent être posées sans jugement.

Cette année, malgré la grève du Communautaire À Boutte (23 mars au 2 avril), **159 ateliers** ont été réalisés, rejoignant **3 975 personnes**. Sans la grève, nous aurions atteint **177 ateliers** et environ **450 personnes de plus**.

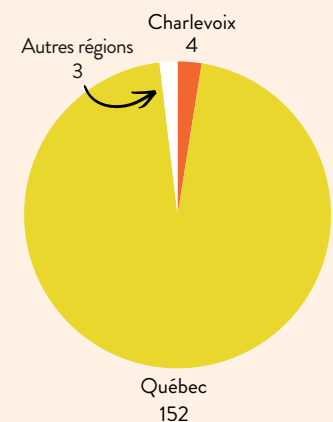
Milieus visités



Ateliers par types de milieux



Répartition géographique des ateliers



Les chiffres sont comparables à l'année précédente, avec une légère hausse du nombre total de milieux visités. Un changement notable : nous n'avons pas eu l'occasion de visiter une résidence pour personnes âgées cette année.

Les membres de l'équipe ont assuré **54 présences** dans les ateliers, sur un total de 322 présences bénévoles et employé-es combinés.

Au total, **483 heures de bénévolat** ont été consacrées aux ateliers (537 heures si l'on exclut la période de grève).

Nous avons également tenu **26 kiosques** dans la communauté, renforçant notre présence publique et notre rôle d'acteur incontournable en matière de sensibilisation.



VIE ASSOCIATIVE

ACTIVITÉS

La vie associative est essentielle à l'identité du GRIS-Québec. Elle nourrit le sentiment d'appartenance, renforce les liens et soutient la mobilisation de notre communauté.

Cette année, quatre grandes activités ont rassemblé bénévoles et employé-es :

1. **Célébration annuelle de nos bénévoles** : 50 bénévoles ont été invité-es au 3 Brasseurs de Grande-Allée où nous avons pu leur remettre des prix pour leur implication et les remercier pour leur dévouement à notre mission.
2. **Soirée Cheers and Queers** ouverte à toute la communauté lors de la Fierté de Québec : Soirée karaoké animée par la musicienne Rosemary McComeau. Près de 60 personnes étaient présentes.
3. **Sortie automnale à l'Île d'Orléans** : Une douzaine de bénévoles ont participé à une cueillette de pomme. L'activité était ouverte à toute la famille.
4. **Soirée de fin d'année** : Clôture de l'année 2025 au restaurant Pizzazorg où le repas était offert aux bénévoles. Des cadeaux leur ont été remis grâce à nos généreux commanditaires.

Ces moments ont permis de tisser des liens, de célébrer l'engagement et de nourrir l'esprit de communauté qui fait la force du GRIS-Québec.



FORMATIONS INTENSIVES

Les formations intensives servent à préparer et sélectionner les bénévoles souhaitant s'impliquer dans les différentes activités de l'organisation : ateliers de sensibilisation, milieu jeunesse, jumelage et comités.

Cette année, nous avons revu notre offre de formation et avons décidé de passer de **deux à quatre fins de semaine intensives**, réparties à des moments plus stratégiques dans l'année.

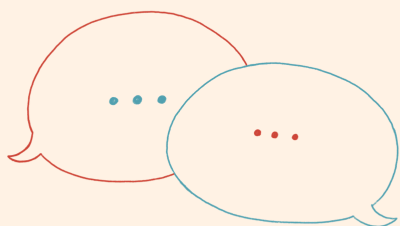
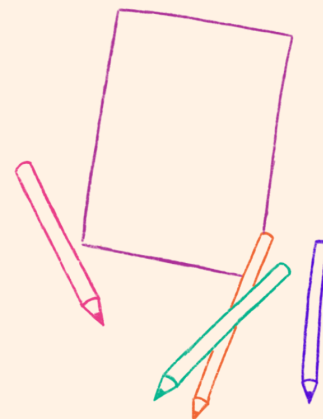
Une de ces formations était spécifiquement destinée aux employé-es.

Au total, **35 personnes** ont participé aux formations intensives 2025-2026.

FORMATIONS CONTINUES

Pour la première fois, nous avons offert une **accréditation primaire**, une formation spécialisée destinée aux bénévoles souhaitant animer des ateliers auprès des élèves du primaire. Ce public nécessite une approche adaptée, centrée sur des récits accessibles et des exemples concrets auxquels les jeunes peuvent s'identifier.

8 bénévoles ont complété cette accréditation, qui sera désormais offerte chaque année. Cette initiative marque une étape importante dans la diversification et la professionnalisation de notre offre de formation interne.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'organisme a tenu son AGA le 19 juin 2025 à laquelle 27 personnes ont participé. De ces 27 personnes, 26 étaient des membres actif-ves, et 1 seule était observatrice. Lors de cette assemblée, des élections démocratiques se sont déroulées et tous les postes du conseil d'administration ont été comblés.

Des changements aux règlements généraux ont été adoptés visant l'abolition du poste réservé à la jeunesse. L'Assemblée a préféré que l'organisme développe un conseil des jeunes afin que ceux-ci puissent à la fois développer des compétences de gouvernance et avoir un impact plus direct et concret sur leur milieu.





BÉNÉVOLAT

Le GRIS-Québec peut compter sur une équipe de bénévoles engagée, diversifiée et profondément dévouée à la mission.

Cette année, nous avons pu compter sur :

- 121** bénévoles impliqués dans les services
- 7** bénévoles sur le conseil d'administration
- 10** bénévoles sur notre équipe de formation
- 6** bénévoles sur notre comité de financement

**LES BÉNÉVOLES
ONT CONSACRÉ**

483H
ATELIERS DE
SENSIBILISATION

50H
POUR LE COMITÉ
DE RECHERCHE

435H
AU CONSEIL
D'ADMINISTRATION

48H
POUR LE COMITÉ
DE FINANCEMENT

328H
L'ACCÈS

22H
POUR LES SÉANCES DE
MASSOTHÉRAPIE DE
JASMIN DION



Nous comptons également **197 membres**, un chiffre qui témoigne de la vitalité et de l'ancrage communautaire du GRIS-Québec.

Deux enjeux principaux se dégagent :

- 1. La rétention**, particulièrement chez les bénévoles plus jeunes, souvent sursollicités.
- 2. Le manque de temps**, qui limite la disponibilité pour s'impliquer.

Pour répondre à ces défis, nous diversifions les formes de bénévolat afin de permettre à chacun-e de contribuer selon ses capacités.

INITIATIVES DE RECONNAISSANCE

LES BILLETS DU CŒUR

Les bénévoles du GRIS-Québec continuent cette année à bénéficier du programme des Billets du cœur du Théâtre 1e acte. Les bénévoles ont pu bénéficier gratuitement de 8 pièces de théâtre au courant de l'année 2025-2026.



PARTENARIAT AVEC JASMIN DION

Le GRIS-Québec a établi un partenariat avec le massothérapeute Jasmin Dion. Les bénévoles du GRIS-Québec ont pu avoir accès à 22 séances de massothérapie gratuites. Ce partenariat très populaire auprès de nos bénévoles se poursuivra au courant de l'année 2025-2026. Nous sommes très reconnaissant-es de l'implication de Jasmin Dion au sein du GRIS-Québec qui permet à nos bénévoles d'avoir accès à des services qui sont souvent peu accessibles pour elle et eux.

HOMMAGE BÉNÉVOLAT QUÉBEC

Notre bénévole, Allyson Durocher, a été sélectionné-e pour le prix Hommage bénévolat Québec, qui souligne l'implication des bénévoles à travers la province de Québec. Ce prix rendait hommage à ses dix ans d'implication chez nous en tant que bénévole dans les ateliers et en tant que personne formatrice dans notre comité de formation. Nous la remercions pour son implication auprès du GRIS et son impact énorme sur les jeunes de la Capitale-Nationale.





NOUVEAU SERVICE DE FORMATION

Un nouveau service de formation est arrivé au GRIS en 2025 sous la coordination de Basile Légaré. Ce service consiste à former et éduquer les professionnels de divers milieux aux enjeux de la DSPG.

UNE DÉMARCHE STRUCTURÉE

Nous avons d'abord recensé les besoins de nos partenaires et des milieux à l'aide d'un sondage. C'est 34 répondant-es qui nous ont fait part de leurs besoins de formations. Le sondage a révélé des besoins clairs :



Ce que révèle ce sondage c'est que la majorité des milieux répondants ont besoin de formation sur les concepts de base sur la DSPG et la transidentité et qu'ils désirent avoir un milieu plus inclusif pour accueillir leurs usager-ères de la DSPG.

D'ailleurs, dans les besoins spécifiques suggérés par les répondant-es (question ouverte) neuf ont indiqué vouloir "être inclusif-ve", sept "être plus à l'aise avec l'intervention auprès de cette clientèle" et cinq "être allié-e". Grâce à ce sondage, nous avons pu déterminer la première étape pour mettre en place le service de formation.

DÉPLOIEMENT DES PREMIÈRES FORMATIONS

La première formation élaborée est **"Accueil et inclusion en milieu de travail de la DSPG"**, elle comprend les concepts de base de la DSPG, des exercices sur l'équité, la diversité et l'inclusion ainsi que des stratégies concrètes pour l'inclusion au quotidien. Elle a été donnée une fois à neuf personnes et la rétroaction obtenue permettra de l'améliorer pour le futur.

La deuxième formation en cours d'élaboration est **"TRANS 101"** qui aborde les concepts de base sur l'identité de genre et l'expression de genre, les types de transition et des stratégies d'inclusion. Elle sera prête pour l'été 2026.

AUTRES INTERVENTIONS

- Atelier sur les droits de la DSPG pour Amnistie internationale
- Atelier "être un-e bon-ne allié-e" pour une école secondaire de la Malbaie
- Formation sur les violences LGTQphobes pour le colloque 2026 de Sexplique (15 mai 2026)

En 2026, l'objectif est de former plus de milieux avec "accueil et inclusion en milieu de travail de la DSPG" ainsi que de collaborer sur d'autres formations avec les différents services du GRIS. Notamment avec la coordination du bénévolat pour la formation intensive et continue des bénévoles et le service d'intervention pour le colloque de Sexplique et la formation "Intervention auprès de la DSPG".

Ce nouveau service représente un tournant majeur pour l'organisme : il permet de diffuser notre expertise, de soutenir les milieux professionnels et de renforcer notre présence dans la communauté.



SERVICES D'INTERVENTION

Cette année, plus de **160 personnes** ont bénéficié de nos services d'intervention. Nos services sont conçus pour offrir un soutien humain, accessible et adapté aux réalités des personnes de la DSPG et de leurs proches. Les cinq thèmes les plus couramment touchés dans nos services d'intervention sont l'identité de genre, les relations familiales, la santé mentale, la transition médicale et le dévoilement.



Thèmes les plus abordés dans les services d'intervention

L'IDENTITÉ DE GENRE

LA SANTÉ MENTALE

LE DÉVOILEMENT

LES RELATIONS FAMILIALES

LA TRANSITION MÉDICALE

ACCOMPAGNEMENT ET RÉFÈRENCEMENT

L'accompagnement et le référencement sont des services visant à offrir du soutien direct aux personnes issues de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres ainsi qu'à leurs proches. Nous offrons un accompagnement de courte durée, allant à un maximum de 2 rencontres. Autrement nous accompagnons les personnes nous consultant vers les ressources appropriées à leurs besoins. À la suite des changements dans nos services d'intervention, nous avons cette année vidé notre liste d'attente avec succès.

Plusieurs thèmes sont récurrents au travers des rencontres. Beaucoup sont liés à la transidentité, en particulier à la transition légale et à la transition médicale, plus spécifiquement les demandes d'hormonothérapie et de chirurgies d'affirmation de genre. Dans les deux cas, la demande est souvent liée aux procédures et barrières administratives. Le deuxième grand thème est le dévoilement: l'aide au dévoilement de son orientation ou de son identité de genre à son entourage, l'aide face à des réactions négatives ou une perte de stabilité liées à un dévoilement et l'aide aux personnes ayant récemment reçu le dévoilement d'un.e proche. Les organismes vers lesquels nous avons le plus souvent référé nos usagèr.e.s sont le CIUSSSCN, Aire Ouverte et l'Aide aux Trans du Québec.

L'accompagnement et le référencement sont maintenant offerts sans attente et facilement accessibles grâce à un nouveau système de prise de rendez-vous en ligne, directement sur notre site web.

Nombre de rencontres

94*

Nombre de personnes différentes rencontrées

78

*Le nombre de rencontres a diminué en raison de la réorganisation des services; les rencontres effectuées dans le cadre de l'Accès sont maintenant comptabilisées séparément!

LE JUMELAGE

Le jumelage est un programme d'accompagnement et de soutien court terme et ponctuel qui permet aux personnes en questionnement ou faisant partie de la diversité sexuelle et la pluralité des genres de recevoir un accompagnement individuel. Ce soutien est spécifiquement adapté à leur situation et à leurs besoins.

Ce service est non seulement pour les personnes directement concernées par la DSPG ou qui s'interrogent à ce sujet, mais aussi pour leurs parents et leurs proches. Ces derniers peuvent recevoir un soutien individuel pour faire face aux défis liés à l'orientation sexuelle et/ou de l'identité de genre de leur enfant ou de leur proche, y compris le processus de dévoilement.

L'équipe d'accompagnement est composée de bénévoles faisant partie de la diversité sexuelle et de genre ainsi que de parents ayant elleux-mêmes vécus le dévoilement de leur enfant. Cette équipe est formée pour faciliter les échanges et fournir un soutien approprié.

Cette année, la liste d'attente pour le jumelage a dû être fermée temporairement en raison d'un trop grand nombre de demandes accumulées.

Nombre de rencontres
initiales de jumelage

 **28**

UNE AUGMENTATION
DE 180 %
comparativement à 10
rencontres en 2024-2025

Nombre total de rencontres
avec des bénévoles

12

Nombre de personnes en
attente d'un.e bénévole

17

UNE DIMINUTION
DE 57.5 %
comparativement à 40
en 2024-2025

NOTES GÉNÉRALES

Les demandes de jumelage de cette année tournaient autour de l'acceptation de soi, l'acceptation d'un proche, le dévoilement et les relations familiales.

L'ACCÈS MILIEU JEUNESSE

L'Accès est un milieu de vie sécuritaire et inclusif pour les jeunes 12-25 ans de la communauté 2SLGBTQIA+ et leurs alliés·es. On y retrouve des activités variées : ateliers créatifs, discussions, prévention, jeux, sorties, et un espace pour créer des liens significatifs avec des adultes de confiance.

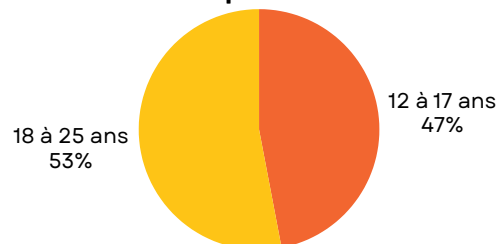


En 2025-2026, l'Accès a connu une année riche et dynamique :

- 136 jours d'ouverture (augmentation de 11%)
- 515 heures d'ouverture
- 89 participant·es différent·es dont 52 nouveaux jeunes
- 77 présences bénévoles
- 47 présences d'intervenant·es externes

- **1 110 présences**

Nombre de présences au total



Interventions informelles dans le cadre de l'Accès

	Cette année (2025-2026)		Année précédente (2024-2025)	
Sujets abordés	Nombre de soirées	%	Nombre de soirées	%
Relations interpersonnelles	119	87.5%	115	93.5%
Saines habitudes de vie	115	84.6%	114	92.7%
École	112	82.4%	114	92.7%
Relations familiales	106	77.9%	112	91.1%
Relations amoureuses	97	71.32%	93	75.6%

Au niveau de la répartition selon l'âge, 47% des présences étaient par des jeunes de 12 à 17 ans et 53% étaient des jeunes de 18 à 25 ans. Ceci est relativement similaire à l'année précédente, c'est-à-dire un quasi-équilibre entre les deux groupes d'âge.

Lors des soirées d'Accès, du soutien individuel est parfois offert aux jeunes séparément du groupe. Cette année, 35 rencontres de ce type ont eu lieu.

NOTES SUR LES SUJETS ABORDÉS

L'analyse des données de l'Accès révèle que les cinq thèmes les plus fréquemment abordés demeurent relativement stables d'une année à l'autre. Ce n'est donc pas le nombre de discussions qui a changé de manière significative, mais plutôt leur proportion. La légère baisse des pourcentages ne reflète pas une diminution de l'intérêt ou des besoins liés à ces sujets : elle témoigne plutôt d'une plus grande diversité des thèmes abordés au fil des soirées, ainsi que d'un nombre total de soirées plus élevé.

Cette diversification s'explique notamment par l'organisation d'un plus grand nombre d'activités thématiques au cours de l'année. Plusieurs d'entre elles portaient sur les relations saines, la communication ou l'amitié, ce qui a naturellement encouragé des discussions variées autour des différentes formes de relations interpersonnelles.

Parallèlement, nous observons une tendance encourageante : les sujets liés à l'automutilation, au suicide et aux interventions de crise sont en diminution depuis deux ans. Bien que ces enjeux demeurent importants et nécessitent une vigilance constante, cette baisse pourrait refléter un milieu plus stable, mieux outillé et davantage soutenant pour les jeunes qui le fréquentent.

Cette année, l'Accès a vu naître un **comité jeunesse**, qui collabore avec la coordination pour réorganiser le milieu selon les besoins et les critères d'inclusion définis par les jeunes eux-mêmes. Celui-ci est composé de 5 à 6 jeunes fréquentant régulièrement l'Accès et souhaitant s'impliquer à l'évolution du milieu. Que ce soit par la mobilisation autour de nouveaux projets ou la préparation d'activités d'autofinancement, le comité jeune permettra une revitalisation constante du milieu.



HORIZON TRANSFAMILLE

Horizon TransFamille est un groupe d'éducation et de soutien pour les parents et proches de personnes trans et non-binaires. Chaque rencontre se décline en deux parties: une première sous forme de présentation éducative sur la transidentité ou les relations parents/enfants, et une deuxième prenant la forme d'un cercle de discussion permettant l'échange entre les participant·es, avec la présence d'intervenant·es et de bénévoles pour entretenir la discussion et animer le groupe.

Cette année, nous avons eu un total de 9 rencontres sous les thématiques suivantes :

1. les bases de l'identité de genre et sexuelle
2. la dysphorie de genre et les types de transition
3. les sentiments et conflits liés à la transition
4. la transition selon l'âge
5. l'hormonothérapie et ses effets
6. les chirurgies et procédures paramédicales
7. les procédures légales
8. les peurs communes par rapport à la transition
9. les milieux scolaires et la transidentité

Nombre de rencontres

9 rencontres

Participation moyenne

9 participant.e.s
augmentation de 50%

Nombre de participant.e.s différent.e.s

39 participant.e.s différent.e.s
augmentation de 15%

Nombre de présences total

82 présences
augmentation de 41%

Dans l'année à venir, nous souhaitons mettre en place un processus d'évaluation du service plus solide pour mieux évaluer les retombées de celui-ci et pouvoir adapter nos rencontres aux besoins des parents et proches participant au groupe.



Je me considère privilégié d'avoir pu compléter mes deux stages du baccalauréat en travail social dans ce milieu enrichissant. Mes activités au sein de l'organisme m'ont permis de peaufiner mes connaissances en ce qui a trait à la diversité sexuelle et la pluralité de genre, et m'ont permis de découvrir des vécus différents du miens. Le GRIS-Québec m'a permis de comprendre et d'agir sur différentes problématiques sociales, et ce, auprès d'une grande variété de clientèle, et avec tous les types d'intervention que nous apprenons lors de nos études. Je suis fier d'avoir eu un impact positif sur les procédures de confidentialité pendant mon temps dans l'organisme. Je suis très reconnaissant de l'équipe de GRIS-Québec, qui a démontré un professionnalisme et une expertise hors pair tout au long de mon stage, en plus d'une dynamique accueillante et amusante. J'ai vraiment apprécié mon temps avec chaque membre de l'équipe, qui m'ont permis de développer ma propre identité professionnelle, ainsi que des liens d'amitié. J'ai beaucoup aimé apprendre à connaître nos bénévoles et nos jeunes, qui ont toutes un vécu riche, et qui font toujours preuve d'une grande empathie. Je vous remercie de m'avoir permis d'apprendre à vos côtés. Je vous remercie de vos partages.



ALEXANDRE BEAULIEU (IL)

Je me considère chanceuse d'avoir pu grandir en tant que professionnelle et personne au sein de cet organisme. Je suis également heureuse d'avoir pu rajouter de la diversité au GRIS-Québec, en tant que personne racisée. Un de mes objectifs premiers en faisant mon stage ici était de fournir un "safe space" pour toutes personnes issues de l'immigration qui souhaite naviguer son orientation sexuelle ou son identité de genre... et cet objectif a été atteint! En tant que personne queer racisée, ce milieu de stage m'a permis d'interagir avec une clientèle qui me ressemble et j'en suis tellement reconnaissante. J'ai bénéficié d'une équipe en or, empathique et soudée. J'ai une pensée pour l'équipe d'intervention qui a été patiente et qui m'a encouragé à me dépasser en tant qu'intervenante. Puis finalement, les jeunes de notre milieu jeunesse sont tellement attachants. Je quitte ce milieu de stage avec gratitude.



M.R (ELLE)

Faire mon premier stage au GRIS-Québec fût une expérience enrichissante et gratifiante. En seulement quelques semaines, j'ai appris énormément de choses, en particulier sur l'impact réel du GRIS sur la vie des gens fréquentant le milieu. Il est évident qu'il s'agit d'un organisme qui a à cœur le bien-être et l'accomplissement des jeunes LGBTQ+ ce qui fait du GRIS, un organisme essentiel pour la société. Le GRIS m'a permis d'en apprendre énormément sur moi-même, de m'épanouir, d'essayer de nouvelles choses, de me tromper et de grandir. Il s'agit du premier milieu que j'ai fréquenté en tant que stagiaire et je sens que leur manière de faire, leur approche et leurs valeurs resteront ancrées en moi lors de ma carrière professionnelle. J'ai appris des leçons importantes lors de mon stage et créé des liens avec des personnes que je porterai toujours dans mon cœur. En particulier avec les jeunes et les intervenant-es qui m'ont accueilli avec bras ouverts dès ma première journée. Je remercie donc Sidney, Yan, Awa, Miangaly et Alexandre de m'avoir accompagné lors de cette première expérience et de l'avoir rendue épanouissante et amusante. Je vais rester profondément marquée par cette expérience qui demeure tout simplement inoubliable. J'espère un jour avoir le plaisir de retravailler à vos côtés. <3



JUSTINE LAVERTUE (ELLE)



The background is a solid orange color. There are several white speech bubbles of various sizes. One large speech bubble is in the upper left, containing the title. In the bottom right corner, there are three smaller speech bubbles that are partially cut off by the edge of the image.

LES PROJETS STRUCTURANTS ET PARTENARIATS

PROJET GOUVERNANCE ET COLLABORATION - S'ENGAGER POUR LA COMMUNAUTÉ 2ELGBTQIA+ FEMMES ET ÉGALITÉ DES GENRES CANADA (FEGC)

Le projet Gouvernance et collaboration, financé par Femmes et Égalité des Genres Canada (FEGC), a joué un rôle déterminant dans la consolidation de notre structure interne et dans l'amélioration de nos pratiques organisationnelles. Ce projet visait à renforcer la capacité du GRIS-Québec à offrir des services cohérents, accessibles et alignés sur les besoins de la communauté 2ELGBTQIA+.

En 2025-2026, ce financement nous a permis de poursuivre notre développement autour de deux axes majeurs, chacun contribuant à renforcer la maturité organisationnelle du GRIS-Québec et à soutenir notre mission.

AXE 1 - DÉVELOPPEMENT ET PÉRENNISATION DES PARTENARIATS

Le premier axe a continué de prendre de l'ampleur au cours de la dernière année du projet. Sous la coordination de Laurence Tremblay, responsable du développement partenarial, le réseau de l'organisme s'est consolidé et diversifié, tant auprès des organismes communautaires que des milieux institutionnels et professionnels.

En 2025-2026, **35 rencontres de développement de partenariats** ont eu lieu, comparativement à 26 l'année précédente. De plus, **16 rencontres** ont été consacrées à l'organisation d'événements avec des organisations ou des personnes externes, contre seulement 3 en 2024-2025. Cela représente une croissance significative qui témoigne de l'intérêt grandissant envers notre expertise et notre présence dans la communauté.

ACTIVITÉS DE RÉSEAUTAGE ET ÉVÉNEMENTS

Cette année, deux activités de réseautage ont été organisées autour du thème de l'inclusion des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres (DSPG) en milieu de travail à la suite du succès de notre première édition.

La deuxième itération a pris la forme d'un panel réunissant des expert-es aux perspectives complémentaires : un professeur universitaire spécialisé en microagressions et aux réalités des personnes de la DSPG, une personne trans ayant vécu sa transition en milieu professionnel, un-e candidat-e au doctorat en psychologie du travail, ainsi qu'un formateur d'Interligne spécialisé en inclusion des personnes de la DSPG en milieu de travail.

Tenu au Morrin Centre, l'événement a connu un franc succès et a permis à de nombreux-ses professionnel·les d'échanger sur les enjeux liés à l'inclusion. La Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse a également collaboré à la création de mises en situation utilisées lors de l'activité, contribuant à enrichir les contenus et à élargir le réseau de l'organisme.





Photo: Émilie B. Meunier

Enfin, notre troisième activité de réseautage a été organisée en collaboration avec notre partenaire, l'Alliance Arc-en-ciel, dans le cadre de leur Congrès sur l'inclusion des personnes LGBTQIA+ en milieu de travail. Cette édition, à caractère plus festif, visait à clore la première journée du congrès. L'artiste Erika Hagen-Veilleux, accompagnée de ses musicien·nes, y a offert une prestation contribuant à une ambiance conviviale et rassembleuse.



COLLABORATIONS ÉVÉNEMENTIELLES

Plusieurs collaborations à saveur événementielle ont marqué l'année :

- Pour une troisième année, nous avons collaboré avec Toustes Doux et Divergenres pour organiser le Bal QUEER qui a réuni la communauté autour d'une expérience de bal, queer et sécuritaire.
- Nous avons également collaboré avec les Archives Lesbien·nes du Québec (ALQ) pour recevoir un événement s'inscrivant dans la tournée des régions de cet organisme. La soirée proposait une immersion dans l'histoire et la mémoire des communautés lesbiennes à travers la présentation de documents issus de leurs collections, revues, affiches, photographies ainsi que de panneaux de l'exposition Pour que nos mémoires vivent ! Une histoire lesbienne à Montréal.

Un moment d'échange a permis aux participant·es de contribuer activement aux Archives orales, notamment en discutant des initiatives passées et de celles qui se développent aujourd'hui au sein des communautés. Cet événement a constitué une précieuse occasion de créer des ponts entre les générations, alors que des personnes aînées queers ont pris part aux discussions et partagé leurs expériences. Cette rencontre a porté fruit : quatre (4) personnes ont manifesté leur intérêt et posé des questions quant à une implication potentielle au sein du GRIS-Québec.

NOUVEAUX PARTENARIATS ET COLLABORATIONS RECONDUITES

Une nouvelle collaboration a également été mise sur pied avec **IKEA Québec**, qui a remis les profits de la vente de leurs sacs arc-en-ciel. C'est 2000\$ qui ont été remis au GRIS-Québec, en plus d'un don de 300\$ suite à notre participation à un kiosque dans l'entreprise. **Plusieurs partenaires ont été reconduits**, notamment avec :

- Le **Café Paleta** pour de la visibilité
- Le **Centre Mosaïque** pour des ateliers de modélisation de la voix au printemps 2025
- **Découvreurs en Action** pour la bourse et le prix coup de cœur GRIS-Québec

En rafale, quelques nouveaux partenaires pour l'année 2025-2026, qui pourraient être poursuivis dans l'année 2026-2027 : La Clinique h.être, la télé-réalité Embarques-tu ? Queer, Les Éditions du Remue-Ménage, le Forum Jeunesse Afro-Québécois, et le documentaire Corps Témoins.



TRAVAUX DU COMITÉ DE FINANCEMENT

Le comité de financement a poursuivi ses travaux afin de développer de nouvelles activités de collecte de fonds et d'élargir le réseau de l'organisme. Plusieurs options d'événements ont été évaluées, dont un marathon de jeux vidéo en diffusion en direct ainsi que des activités sportives. À la suite de ces réflexions, le comité a choisi d'aller de l'avant avec un événement d'encan silencieux combinant un cocktail et des numéros d'humour. Cet événement, qui se tiendra en juin 2026, sera offert à la fois en présentiel et en ligne.

AXE 2 - ÉVALUATION ET AMÉLIORATION DE LA PERFORMANCE ORGANISATIONNELLE

Le second axe du projet Gouvernance et collaboration consistait à évaluer et à améliorer la performance globale de l'organisation grâce à un diagnostic organisationnel duquel a émergé une planification stratégique. Cette année, le GRIS-Québec a franchi une étape importante en complétant le *levier 2 - Service à la clientèle* de son plan stratégique 2024-2027. Ce chantier nous a permis de recentrer nos pratiques autour de ce qui nous anime profondément : offrir une expérience humaine, cohérente et sécurisante à toutes les personnes qui croisent notre chemin.

Nous avons travaillé à clarifier nos standards de service, à structurer nos mécanismes de rétroaction et à renforcer la qualité de nos interventions. En parallèle, le conseil d'administration et la direction générale ont enrichi leurs compétences grâce à des formations clés en gouvernance et en gestion stratégique.

Ensemble, ces avancées ont contribué à renforcer notre crédibilité, à améliorer la cohérence de nos services et à créer un environnement où chaque personne se sent mieux soutenue et mieux accueillie.



PORTÉ PAR

LAURENCE TREMBLAY, SAM CAZA ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



PROJET ÉCHOS CROISÉS QUÉBEC PHILANTHROPE

Le projet Échos Croisés, financé par la fondation Québec Philanthrope, a pris fin lors de l'année 2024-2025, avec l'exposition des œuvres à la Ninkasi. Le lancement de l'exposition s'est tenu le 17 mai pour souligner la journée de lutte à l'homophobie et la transphobie.

Cette exposition visait à mettre en lumière les réalités vécues par les femmes et les personnes trans ou non-binaires, noires, racisées et autochtones issues de la diversité sexuelle et/ou de la pluralité des genres et ainsi, favoriser la visibilité, la déconstruction des préjugés et la promotion d'une meilleure compréhension des enjeux sociaux, culturels et identitaires propres à ces communautés.

Une vingtaine de personnes ont assisté au lancement de l'exposition, profitant d'un moment d'échanges et de réflexion dans l'ambiance festive de la Ninkasi, tout en dégustant leurs breuvages offerts par le GRIS-Québec. La présence de deux artistes a également enrichi les conversations, permettant aux personnes présentes de discuter de leurs démarches artistiques. Bien que certain-es artistes à l'international n'aient pu se joindre à nous, ils ont reçu un compte rendu de la soirée.

PROJET AIRE OUVERTE

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA CAPITALE NATIONALE

Le partenariat avec Aire Ouverte permet au GRIS-Québec d'occuper un rôle essentiel dans le réseau jeunesse de la région. Grâce à un poste jumelé d'agent de liaison et d'intervenant jeunesse en diversité sexuelle et pluralité de genre (DSPG), nous sommes en mesure d'aller à la rencontre des jeunes là où ils se trouvent : centres jeunesse, organismes communautaires, maisons des jeunes, écoles et autres milieux.

L'objectif est simple et profondément humain : **être présent, accessible et ancré dans les réalités des jeunes**, tout en créant des ponts entre les milieux communautaires, institutionnels et scolaires.

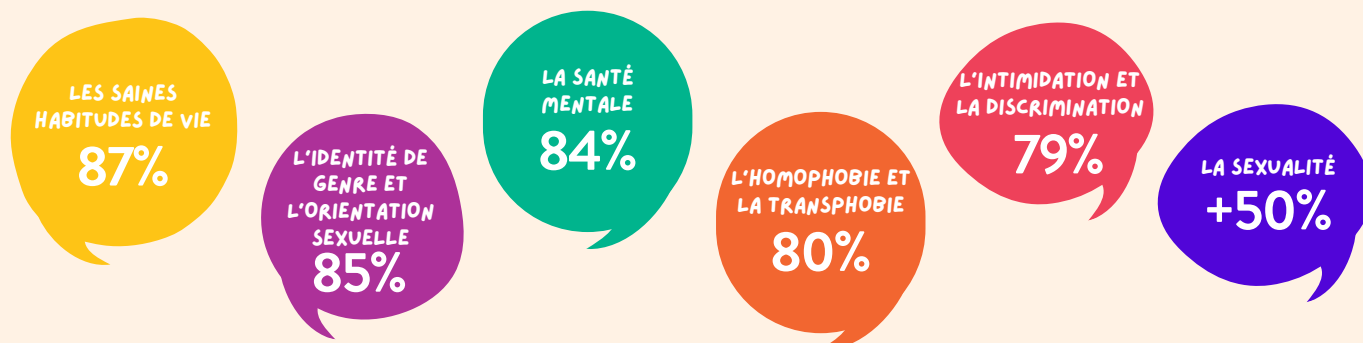
Types de rencontres	Quantité (2024-2025)	Quantité 2025-2026
Rencontres totales	269	277
Personnes rencontrées totales	2 412	2 366
Rencontres d'accompagnement	31	39
Conférences/ateliers	34	27
Présentations des services	185	205
Personnes présentes aux présentations des services	1 836	1 749
Visites de différents milieux	108	105
Nombre de références vers Aire Ouverte et vers partenaires de la communauté	350	289
Rencontres avec intervenant.e.s	134	117
Rencontres avec des jeunes	64	68
Rencontres avec des parents	11	14

Le nombre de rencontres total regroupe tous les types de rencontres, c'est-à-dire les rencontres d'accompagnement, les rencontres de soutien, les séances d'informations, les conférences données, les présentations des services du GRIS-Québec et Aire Ouverte, les kiosques dans les écoles et les réunions d'équipe.

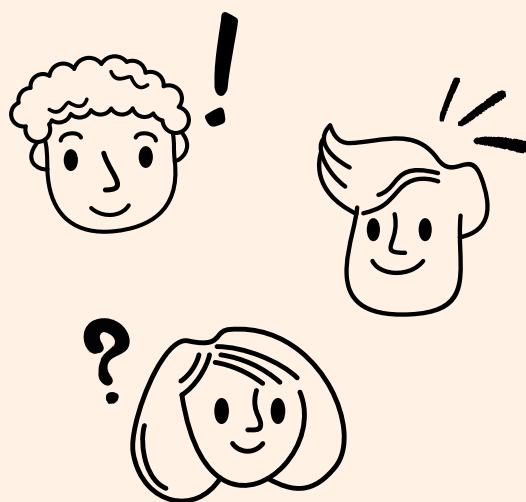
Notre intervenant est allé à la rencontre de nombreuses personnes; 2 366 pour être exact, au travers de 277 rencontres. C'est une augmentation au niveau du nombre de rencontres réalisées, mais une diminution au niveau des personnes rejointes. Cette variation s'explique par une transition interne : la création d'un nouveau poste en formation a permis à l'agent de liaison de se concentrer davantage sur des interventions de proximité, souvent en petits groupes, mais plus approfondies. L'année 2025 a également été marquée par une période d'incertitude liée à la reconduction du financement du projet, dont l'échéance tombait en avril. Cette situation a limité notre capacité à confirmer de nouveaux engagements au cours des deux premiers mois de l'année financière, ce qui a eu un impact direct sur le volume et la nature des activités réalisées durant cette période.

L'agent de liaison a eu l'occasion de se déplacer cinq fois dans la région de Charlevoix, comparativement à une fois en 2024-2025, afin de rencontrer les partenaires ainsi que les jeunes de la DSPG.

THÈMES LES PLUS ABORDÉS



Les besoins des jeunes et des intervenant·es en termes de DSPG et ses sujets connexes sont importants; les statistiques le démontrent. Grâce à nos interactions et à nos liens solides avec divers organismes communautaires, nous sommes en mesure d'orienter les individus vers les services appropriés lorsque leurs besoins dépassent le cadre de notre mandat d'accompagnement.



CHARGÉ DE PROJET
YAN AUDET-MARCOUX

CAMPAGNES ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Le financement social occupe une place essentielle dans la vitalité du GRIS-Québec. Il permet non seulement de soutenir nos services, mais aussi de renforcer notre autonomie, de diversifier nos sources de revenus et de créer des occasions de rencontre avec notre communauté et nos partenaires. En 2025-2026, plusieurs initiatives ont contribué à faire rayonner notre mission tout en mobilisant des ressources indispensables.



CAMPAGNE - SORS TES RUNNINGS DU PLACARD

Pour la première fois, le GRIS-Québec a lancé une campagne de course dans le cadre du Marathon Beneva, avec sa propre équipe. Un total de 24 coureur-ses se sont inscrit-es pour l'événement et chaque participant-e était amené-e à mobiliser son réseau respectif pour amasser des dons. L'événement se tenait lors de la première fin de semaine d'octobre 2025. Au total, c'est 9 789\$ qui a été amassé et plus de 170 nouveaux donateur-rices qui ont été mobilisé-es par la mission du GRIS-Québec et le dépassement de nos coureur-ses. Cette campagne est déjà en cours de relance pour l'année 2026-2027.



TOTAL AMASSÉ
9 789\$

MARDI JE DONNE

Pour une deuxième année, le GRIS-Québec a lancé sa campagne Mardi je donne. Celle-ci visait à mettre en lumière les services soutenus grâce aux dons recueillis. La stratégie marketing adoptée ciblait particulièrement un public plus jeune, notamment par l'utilisation d'une référence à la culture populaire. Cette approche a permis d'élargir notre portée auprès de cette audience.

Au total, la campagne a permis d'amasser 2 125 \$ et 28 donateur-rices, comparativement à 470 \$ et 9 donateur-rices en 2024, soit une augmentation significative des contributions.



TOTAL AMASSÉ
2 125\$

BCF X YOGA FITNESS X GRIS-QUÉBEC

Une collaboration entre BCF et Yoga Fitness a été mise en place lors de l'activité de réseautage. Yoga Fitness a offert un cours gratuitement, alors que BCF a recruté de ses employé-es pour l'événement, en amassant 50\$ par personnes participantes. L'activité a rassemblé 25 participant-es et permis de recueillir 1 800 \$ au profit de l'organisme.

TOTAL AMASSÉ
1 800\$

NOS CONCERTATIONS

Durant l'année, plusieurs partenariats ont été renouvelés, alors que de nouveaux ont été créés. Le GRIS-Québec a également été amené à contribuer à plusieurs tables de concertation et communautés de pratiques. Nous y partageons notre expertise, tissons des liens avec des partenaires et nous nous éduquons sur des enjeux transversaux. Voici les tables auxquelles il participe :

1. Comité consultatif de la Fédération du Planning des naissances (FQPN)
2. Table d'Actions Préventives Jeunesse Québec-Centre (TAPJ)
3. Table d'Action Préventives Jeunesse Jacques-Cartier (TAPJ)
4. Table d'Action Préventives Jeunesse Portneuf (TAPJ)
5. Table d'Action Préventives Jeunesse Charlevoix (TAPJ)
6. Table d'Action Préventives Jeunesse Duberger Les-Saules (TAPJ)
7. Table d'Action Préventives Jeunesse de l'Ouest (TAPJ)
8. Comité Ados Basse-Ville
9. Table de réseautage de l'Antre-Classe Cardinal Roy
10. Table de réseautage de l'Antre-Classe Jean-de-Brébeuf
11. Table de réseautage de l'Antre-Classe Jean-François Perreault
12. Communautés de pratique du Conseil Québécois LGBT (mobilisation, intervention, direction)
13. Comité consultatif du Bureau de Lutte contre l'Homophobie et la Transphobie
14. Comité tactique - Aire Ouverte de la Capitale-Nationale
15. Table de concertation des organismes LGBT+ de la Capitale-Nationale
16. Comité l'ACSES (Alliance communautaire de soutien en éducation sexuelle)
17. Comité intersectoriel de Vieillir en diversité et en équité
18. Comité sectoriel LGBTQ+ de Vieillir en diversité et en équité
19. Comité pour l'accessibilité universelle d'Élections Québec
20. Table de concertation de Beauport pour une santé mentale positive
21. Membre du comité aviseur du rapport de recherche sur la précarité résidentielle : récits et trajectoires de jeunes adultes LGBTQ2S+.





LE GRIS-QUÉBEC Y ÉTAIT

Tout au long de l'année, le GRIS-Québec a été invité à prendre part à divers événements en lien avec les valeurs d'inclusion, de respect et d'ouverture qu'il porte fièrement. Fidèle à son engagement, l'organisme a répondu présent avec enthousiasme et bienveillance. Voici un aperçu des lieux où notre équipe s'est rendue pour représenter le GRIS-Québec et faire rayonner sa mission.

AVRIL

10-11

Présence et participation au colloque interjeunes

Le GRIS-Québec a été invité à participer à un panel de discussion concernant la création de milieux plus inclusifs pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre.



- 24.04** Lancement de la fierté à Charlevoix
- 25-27.04** GRIS-National
- 30.04+01.05** Présence au Congrès de l'Association québécoise du personnel de direction des écoles (AQPDE)
- 07.05** 30 ans du GRIS-Montréal
- 08.05** Présence et partage au 50e anniversaire de la Charte de la Commission des droits et libertés de la personne et des droits de la jeunesse.
- 16.05** Présence au colloque s'explique
- 27-29.05** Congrès des membres du Conseil Québécois LGBT
- 02.06** Prix d'Action LGBTQ+ remis par le Secrétariat de la condition féminine
- 06.06** 50e anniversaire de SOS Grossesse
- 07.06** Bal Queer en collaboration avec Divergenres et Toustes doux
- 17.06** Présence et réseautage au 5 à 7 Fierté chez Raymond-Chabot Grant Thornton
- 27.08** 5@7 Réseau Allié spécial Fierté Québec

AOÛT

29-31

Fierté de Québec

Le GRIS-Québec a été invité à être au-devant de la marche de la Fierté.



- 04.09** Inauguration de la Maison de la Radio CKIA
- 17.09** Assemblée générale annuelle du Conseil Québécois LGBT
- 04+05.10** Équipe de course du GRIS-Québec au Marathon Beneva
- 08.10** Témoignage auprès des grands donateurs de Centraide Chaudière-Appalaches
- 09.10** Présence, réseautage et expertise à la Journée annuelle des ITMAV - Vieillir en diversité et en équité.

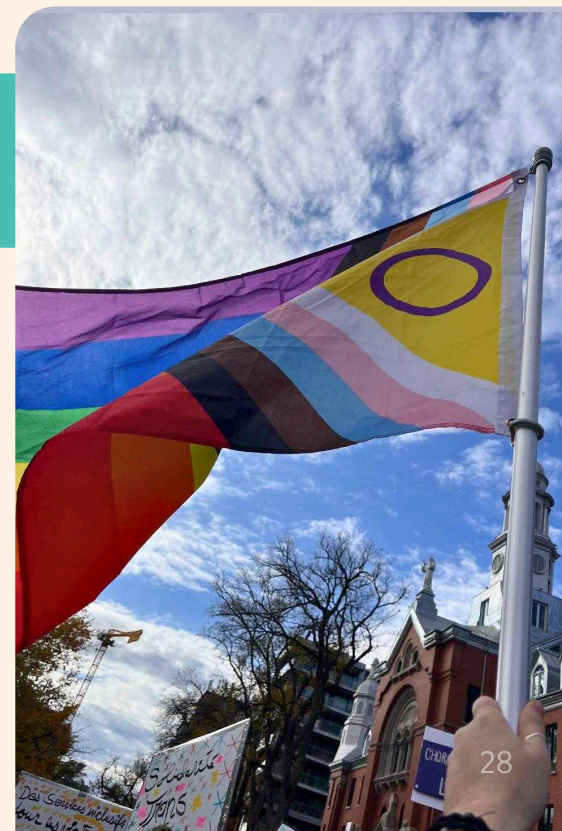
OCTOBRE

18

Marche Mondiale des Femmes

L'organisme a pris la rue aux côtés d'autres milliers de personnes venues lutter contre les systèmes d'oppression genrés et rappeler que du chemin reste à faire.

- 22.10** Présence au colloque en équité, diversité et inclusion du YWCA
- 08.11** Dévoilement Première édition - Embarques-tu ? Queer
- 19.11** Présence au colloque virtuel de s'explique: masculinisme : comprendre et intervenir
- 04.12** Groupe de réflexion sur la coopérative d'un café queer à Québec
- 10.12** 50e de la Commission des droits de la personne
- 26.01** BCF Spin pour la cause
- 19+20.02** Présence et réseautage au Congrès sur l'inclusion des personnes LGBTQIA+ en milieu de travail ;
- 25.02** Événement de discussion avec Remue-Ménage et Librairie Pantoute
- 28.02** Événement avec les Archives lesbiennes du Québec
- 05.03** Présence au lancement du guide: Grandir et bien partir
- 06.03** Cercle de discussion avec le Projet Ustawi
- 17.03** Prix Femmes Engagées de l'Assemblée nationale du Québec
- 19.03** Soirée de clôture de la campagne 2026 de Centraide Chaudière-Appalaches
- 20.03** Présence et réseautage au Forum : Pratiques inclusives en oncologie, CHU de Québec
- 23-31.03** Activités de mobilisation de la grève du Communautaire à boutte



MERCI À NOS BÉNÉVOLES

L'équipe du GRIS-Québec tient à remercier nos précieux·ses bénévoles qui s'impliquent dans nos services, sans lesquelles notre mission ne serait pas possible. Vous rendez la Capitale-Nationale un endroit plus sécuritaire, plus ouvert et plus inclusif pour les jeunes et moins jeunes. Vous essayez de créer un environnement plus sécuritaire pour elleux que vous n'avez pas eu vous-mêmes étant jeunes. Bien que ce ne soit pas toujours facile, vous persévérez et donnez tellement à tous ceux et toutes celles que vous rencontrez.

À chaque personne qui comprend un peu les réalités LGBTQ+, pour chaque personne qui peut échanger sur son vécu avec une autre dans la sécurité et l'anonymat, pour chaque présence que vous donnez en kiosques ou autres événements de sensibilisation, pour tous les questionnaires remplis, pour tout l'argent que vous allez chercher pour notre mission, nous vous disons mille fois merci.

Pour vous toustes, nous vous laissons des traces de ce que vous contribuez à faire au quotidien à travers des petits mots sur des questionnaires*.

Nous vous remercions du fond du cœur.
À votre prochaine implication.

On a le droit d'aimer qui on veut.

Même s'ils sont différents, ils sont égaux à nous.

Depuis toujours à vrai dire, tous sont quand même humains.

Ce n'était pas un sujet qui m'intéressait au départ, mais maintenant je comprends mieux

Je comprends qu'ils ne sont pas attirés par tous les hommes ou les femmes

J'ai une meilleure connaissance après l'atelier.

Je comprends qu'une personne non-binaire peut se sentir autant gars que fille.

MERCI À NOS PRÉCIEUX·SES DONATEUR·RICES

L'année 2025-2026 fut une année marquée par la montée de la désinformation et de la haine envers les personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres.

Malgré tout, c'est encore une année où vous, cher·ères donateur·rices, avez répondu présent·es par votre engagement en dons. C'est une année où l'organisme a pu accueillir un nombre grandissant de nouvelles personnes engagées à nos côtés à travers l'ensemble de nos campagnes et événements de financement. Cette mobilisation témoigne d'un désir collectif encore plus fort de bâtir une société plus inclusive, informée et bienveillante.

Un merci tout particulier à nos donateur·rices mensuel·les, qui soutiennent notre mission tout au long de l'année; à Alexandre Borduas; à Olivier Taillon; à Yohan Leblond; à Thomas Gauthier-Turgeon, bénévole engagé et donateur; à IG Gestion de Patrimoine; ainsi qu'à l'ensemble de nos donateur·rices qui ont choisi de rester anonymes.

Notre travail d'éducation, de sensibilisation et de soutien aux personnes de la communauté est possible grâce à vous.

L'ÉQUIPE DU GRIS-QUÉBEC

MERCI AUX BAILLEURS DE FONDS ET PARTENAIRES

BAILLEURS DE FONDS

Bureau de Lutte contre l'Homophobie et la Transphobie
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
CIUSSS de la Capitale-Nationale
Femmes et Égalité des genres Canada
Ministère de la Famille
Programme de soutien aux organismes communautaires
Québec Philanthrope
Service Canada
Service Québec
Ville de Québec

PARTENAIRES

Alliance Arc-en-ciel de Québec
Café Paleta
Cégeps de la Capitale-Nationale
Centre MGR-Marcoux
Centre Jacques-Cartier
Centre Mosaïque de Québec - Clinique d'orthophonie
Centres de formation professionnelle de la Capitale
Centre de services scolaires de la Capitale
Centre de services scolaires de Charlevoix
Centre de services scolaires des Découvreurs
Centre de services scolaires de Portneuf
Chaire de recherche sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres
Clinique h.être
Comité pour l'accessibilité universelle - Élections Québec
Conseil Québécois LGBT
Découvreurs en ACTION
Divergenres
Écoles privées de la région de la Capitale-Nationale
Éditions du Remue-Ménage
Fierté-Charlevoix
Fondation Émergence
GRIS-Chaudières-Appalaches
GRIS-Estrie
GRIS-Mauricie-Centre-du-Québec
GRIS-Montréal
GRIS-National
Ikea Québec
JAG
ROC03
ROCAJ
Toustes Doux
Théâtre Premier Acte
Université Laval
Vieillir en diversité et en équité



Le Groupe régional d'intervention sociale de Québec

Général : +1 418 523-5572

Bénévolat : +1 581 849-9367

info@grisquebec.ca

www.grisquebec.org

[@grisquebec](#)

