

Papa, maman, je suis gai !

Un fils ou une fille qui se découvre homosexuel-elle ou bisexuel-elle et qui en fait le dévoilement à ses parents, ça n'arrive pas que chez les voisins ! C'est une nouvelle qui peut être difficile à recevoir et il est tout à fait normal de passer par toutes sortes d'émotions. Vous pourriez vous sentir en colère, impuissant face à la nouvelle, mal à l'aise, inquiet, peut-être même coupable.

Ce qu'il ne faut pas oublier, c'est que votre enfant est le même et n'a pas changé. Dire que l'on est homosexuel-elle ou bisexuel-elle à quelqu'un, c'est lui faire confiance, ne l'oubliez pas. Mais que faire, que dire ou ne pas dire dans une telle situation. Quels comportements doivent être adoptés avec votre enfant ?

Avant de continuer, il est important de se donner une définition commune de l'homosexualité et de la bisexualité. D'abord, ce sont en fait des orientations sexuelles. Être homosexuel-elle, c'est être une personne qui a une attirance physique et émotionnelle envers une personne du même sexe que soi, par exemple un homme qui aime un autre homme. Être bisexuel-elle, c'est être quelqu'un qui a une attirance physique et émotionnelle envers les personnes des deux sexes, par exemple une femme qui est en amour avec une autre femme, mais qui pourrait tout aussi bien l'être avec un homme.

Beaucoup de croyances populaires circulent par rapport à l'homosexualité ou la bisexualité, comme le fait qu'on choisirait de l'être. Pourtant, on ne décide pas d'être un ou l'autre. On est homosexuel-elle ou bisexuel-elle de la même façon que nos yeux sont bleus ou que nos cheveux sont bruns. Ce qui peut par contre être choisi, c'est de dévoiler ou non son homosexualité ou sa bisexualité, de la vivre au mieux, de faire un cheminement. Dans le fond, peu importe son orientation sexuelle, on peut être heureux.

Au Canada et au Québec, les personnes homosexuelles et bisexuelles peuvent maintenant davantage vivre au grand jour leur relation amoureuse. Elles ont atteint l'égalité juridique par rapport aux couples hétérosexuels. Mais les regards et les commentaires de certains, souvent sans savoir de quoi ils parlent, restent des obstacles. On parle ici de l'homophobie que vont devoir subir trop souvent les personnes homosexuelles ou bisexuelles. Il faut donc être conscient des difficultés que pourrait vivre votre enfant et auxquelles vous seriez aussi confronté en tant que parent. Pour une personne homosexuelle ou bisexuelle, tout ça pourrait se traduire par de l'isolement, une faible estime de soi, la consommation d'alcool ou de drogue ou même des idées suicidaires.

À la lumière de ces quelques informations, sachez qu'il n'y a pas de comportements miracles à adopter. Comme parent, vous devez trouver votre façon de réagir et de vivre avec cette nouvelle. Vous avez le droit de trouver cette annonce difficile. Prenez le temps qu'il vous faudra pour l'accepter. Le plus important est de vous respecter et de respecter votre enfant. Maintenir le dialogue et ne pas créer de coupures demeure une clé pour passer à travers la situation. Et surtout, ne l'oubliez jamais, il faut garder en tête qu'homosexuel, bisexuel ou hétérosexuel, votre enfant reste la même personne.

L'équipe du GRIS